

ラボID	タイトル/VMware製品	概要	レベル	所要時間(分)
HOL-SDC-1301	Applied Cloud Operations クラウドの運用機能 vCenter Operations Management Suite vSOM Log Insight	システムログ収集をLog Insightで自動化し、vSphere上の基幹業務アプリケーション性能を上手く管理することを目的にvSphere with Operations Management (vSOM) を利用します。このラボには、vCenter Operations Manager Enterpriseエディションの内容も含まれます。		195
		1 VMware vSphere with Operations Management(vSOM)の概要	Basic	15
		2 vSOMのvSphere UI:ダッシュボード	Basic	30
		3 vSOMによる管理:パフォーマンスのトラブルシューティング	Basic	30
		4 vSOMによる管理:キャパシティ管理	Basic	30
		5 VMware vCenter Log Insight: あいまいさからの脱却	Advanced	60
6 vCenter Operations Manager: 基幹業務アプリケーションのアダプタ	Basic	30		
HOL-SDC-1302	vSphere Distributed Switch from A to Z 基礎からはじめる分散仮想スイッチ vSphere vCenter Server	vSphereのネットワーク機能を知るために最適なラボです。、分散仮想スイッチへの標準仮想スイッチからの移行や、QoSやERSPANのような高度なトピックをまできちんと体験することが可能です。		120
		1 仮想分散スイッチへの移行	Basic	30
		2 分散仮想スイッチ上でのQoSタギングとトラフィックフィルタリングの導入	Advanced	30
		3 分散仮想スイッチとERSPANの監視	Advanced	30
		4 分散仮想スイッチ上でのLACPの導入	Advanced	15
5 ESXCLIを使ったネットワークのトラブルシューティング	Advanced	15		
HOL-SDC-1303	VMware NSX Network Virtualization Platform VMware NSX ~ネットワーク仮想基盤~ vSphere vCloud Network and Security NSX	VMware NSXはネットワーク仮想化のプラットフォームです。ダイナミックルーティング、分散ファイアーウォール、サーバ負荷分散を体験します。入門編から高度な内容まで、このラボはSDN技術の根幹となります。		180
		1 ネットワークの仮想化概要	Basic	30
		2 分散/ダイナミックルーティング	Advanced	30
		3 分散ファイアーウォールの機能	Advanced	30
		4 負荷分散	Advanced	30
		5 ネットワークのトラブルシューティング	Advanced	30
6 サービスコンポーザー	Advanced	30		
HOL-SDC-1304	vSphere Performance Optimization vSphereパフォーマンスの最適化 vSphere vCenter Operations Management Suite, vFlash vBenchmark, StatsFeeder, esxplot	vSphereのパフォーマンスベストプラクティスと機能についてのハンズオンです。VMware labsで公開されている"Fling"を含む広範なソリューションを利用し、vSphere環境でパフォーマンスを測定し、診断することができます。		180
		1 vSphereにおけるパフォーマンスのコンセプトとトラブルシューティングの基礎	Basic	60
		2 vSphereの持つパフォーマンス機能	Advanced	30
		3 低遅延を実現する新機能の理解	Advanced	30
		4 vBenchmark: データセンターの運用の統計(操業統計)の測定とピアベンチマークを行うフリーツール	Basic	15
		5 StatsFeeder: 拡張性のある統計値の収集	Basic	15
6 esxplotとesxplotの利用	Advanced	30		
HOL-SDC-1305	Business Continuity and Disaster Recovery in Action 事業継続と災害対策 vSphere, vCenter Server, vCenter Heartbeat vCenter Site Recovery Manager vCenter Infrastructure Navigator VMware Data Protection	VMware Business Continuity and Disaster Recovery (BC/DR) ソリューションは、自動化、効率化、データ保護機能を通してエンタープライズ企業のBC/DR戦略の実現を支援します。このハンズオンラボではSite Recovery Manager (SRM) および vCenter Heartbeatを活用します。		165
		1 Site Recovery Managerによる災害対策とデータセンターの移行	Basic	60
		2 Site Recovery Managerの新機能	Basic	45
		3 VMware Data Protectionを使ったバックアップとリストア	Basic	30
4 vCenter Heartbeatを使った仮想化基盤の集中管理と保護	Basic	30		
HOL-SDC-1307	vCloud Automation Solutions vCloudにおける自動化ソリューション vSphere, vCenter Server vCloud Director vCloud Automation Center vCloud Network and Security vCenter Orchestrator vSphere PowerCLI	VMware vCloud Automation ソリューションは、完全自動化された効率的なソフトウェア定義のデータセンターの導入を促進します。このラボでは、vCloud Automation Center (vCAC), vCenter Orchestrator(vCO), PowerCLI および vSphereの AutoDeploy を連携させることでどのような課題を解決できるかを体験できます。		315
		1 Auto Deployを使った迅速なホストの展開と集中管理の実現	Advanced	60
		2 PowerCLIの概要と新機能	Basic	30
		3 PowerCLIを使った仮想分散スイッチ管理の自動化	Advanced	30
		4 vCACを使ったハイブリッドクラウドの自動化とガバナンスの実現	Basic	60
		5 vCACおよびvCenter Orchestratorによるネットワークの自動展開	Advanced	30
		6 vCACおよびvCenter OrchestratorによるActive Directoryの自動化	Advanced	60
		7 vCACとvCOの構成	Advanced	15
8 vCACの新機能	Basic	30		
HOL-SDC-1308	Virtual Storage Solutions 仮想ストレージソリューション vSphere Virtual Storage vFlash	VMwareの仮想ストレージ機能 (Virtual SAN)を初めて体験できるラボです。これらの画期的な新しい仮想ストレージソリューションを、既存のvSphereのコア機能や仮想マシンワークロードとどのようにインテグレーションしてソフトウェア定義のストレージ(SDS)を実現しているか、体感してください。		210
		1 仮想ストレージの構成と、仮想マシンのストレージポリシーの設定と有効化	Basic	60
		2 仮想ストレージとvMotion、Storage vMotion、およびHAとの相互運用性	Basic	60
		3 仮想ストレージ ~ストレージにおける迅速性~	Advanced	60
4 vSphere Flash Read Cacheの概要	Advanced	30		
HOL-SDC-1310	vSphere and vSOM 101 vSphereとvSOMの基礎 vSphere, vCenter Server vCenter Operations Management Suite	vSphereとvCenterの中核機能を体験するための入門ラボです。VMware vSphereの利用をこれから始める方に最適です。		180
		1 vCenter Serverを使った管理の概要	Basic	60
		2 vSphere環境におけるネットワークとセキュリティの概要	Basic	60
3 vSphere環境におけるストレージの概要	Basic	60		
HOL-SDC-1313	vCloud Suite Use Case - Infrastructure Provisioning (IaaS) vCloud Suite 使用例 ~インフラの展開(IaaS)~ vSphere, vCloud Director, vCloud Automation Center, vCNS, vCenter Server, vCenter Orchestrator	VMware vCloud Suite は、IaaSを提供する強力な柔軟なツールです。あなたはvCloud Director (vCD)とvCloud Automation Center (vCAC)を使ってインフラの展開、制御、管理を行います。		60
1 vCloud Suite 使用事例 ~IaaS環境におけるインフラの展開~	Basic	60		
HOL-SDC-1319	VMware NSX for Multi-Hypervisor Environments マルチハイパーバイザー環境におけるVMware NSX vSphere vCloud Automation Center vCenter Orchestrator NSX KVM	VMware NSXは、マルチハイパーバイザー環境に対応するネットワーク仮想化プラットフォームです。このラボではNSXを利用した入門から高度なレベルの製品体験ができます。論理ネットワークセグメント、ゲートウェイサービス、トラブルシューティングからREST API/クラウド管理ソフトウェアとのインテグレーションのトピックを含んでいます。		105
		1 マルチハイパーバイザー-NSXの概要	Basic	15
		2 NSX: 基盤の準備	Basic	15
		3 NSX: 論理ネットワーク	Advanced	15
		4 レイヤー3 ゲートウェイサービス	Advanced	15
		5 レイヤー2 ゲートウェイサービス	Advanced	15
		6 マルチハイパーバイザー-NSXのセキュリティ	Advanced	15
7 マルチハイパーバイザー-NSXにおけるQuality of Service (QoS)	Advanced	15		
HOL-MBL-1301	Horizon View from A to Z 基礎からはじめるHorizon View Horizon View ThinApp Horizon Workspace vCloud Network and Security	フルタイムの社員とパートタイムの契約社員に対してセキュアなデスクトップ環境を提供します。VMware Horizon Viewの機能を一通り概観し、View環境を最適化し、vCNSとのインテグレーションを行います。		300
		1 セキュアなモバイルデスクトップの構築と運用	Basic	60
		2 業務用デスクトップの構築と運用	Advanced	60
		3 支店デスクトップの構築と運用	Advanced	60
		4 VMware Horizon Viewのトラブルシューティング	Advanced	30
5 VMware Horizon Viewの最適化	Advanced	30		

		6 VMware Horizon Viewの案内付きツアー	Basic	60
HOL-MBL-1304	Horizon Workspace - Explore and Deploy Horizon Workspace - 探索と展開	VMware Horizon Workspaceは、あなたのアプリケーションとデータをあらゆるデバイスへセキュアに提供します。データ共有やSAMLインテグレーションおよびその他の有用な機能を体感して下さい。		105
	vSphere, vCenter Server	1 VMware Horizon Workspaceの理解	Basic	60
	ThinApp	2 Horizon Workspace Dataの利用	Basic	15
	Horizon Workspace	3 SAMLの構成	Advanced	15
		4 ThinAppの構成	Advanced	15
HOL-MBL-1309	Horizon Mirage - Manage Physical Desktops Horizon Mirage - 物理デスクトップの管理	VMware Horizon Mirageは、レイヤリング技術を用いた物理PCイメージの効率的な管理を可能にします。イメージレイヤをキャプチャし、これを活用することで、端末管理者を悩ませる3つの主要なケースに対処し、その課題を解決します。		105
	vSphere	1 ベースレイヤーのキャプチャ	Basic	15
	Horizon Mirage	2 アプリケーションレイヤーのキャプチャ	Basic	15
		3 新しいWeb管理コンソールの確認	Basic	60
		4 ユースケースシナリオ	Advanced	15
HOL-MBL-1311	Applied ThinApp with the Horizon Suite ThinAppとHorizon Suiteの連携	VMware ThinAppはアプリケーションの導入と移行をシンプルに促進します。このラポではThinAppの新しい機能、パッケージングからHorizon Mirage, Horizon Workspace, Horizon Viewとのインテグレーションについて知る事ができます。		120
	Horizon View	1 ThinAppの概要	Basic	60
	Horizon Workspace	2 ThinAppの新機能	Basic	15
	Horizon Mirage	3 Horizon Mirageでの利用	Basic	15
		4 Horizon Workspaceにおける配布と導入	Basic	15
		5 Horizon Viewにおける配布と導入	Basic	15
HOL-HBD-1301	vCloud Hybrid Service - Jump Start for vSphere Administrators vCloud Hybrid Service - vSphere管理者のためのジャンプスタート	vCloud Hybrid Service (vCHS)の使い方を学びます。仮想マシンのデプロイ、既存のvSphere環境からの移行、基本的なネットワークとセキュリティの概念を知ることが出来ます。		75
	vSphere	1 アーキテクチャと消費指針	Basic	15
	vCloud Director	2 vCloud Hybrid Service上で稼働させる業務の特定と展開	Basic	30
	vCloud Hybrid Service	3 ネットワークとセキュリティの基礎	Basic	30
HOL-PRT-1301	NetApp Virtual Storage Console ネットアップの仮想ストレージコンソール	NetApp Virtual Storage Console (VSC)のガイド付きツアーに参加し、VMwareとNetAppのソリューションがどのようにストレージ管理を簡素化できるのかを体験します		90
	vSphere, vCenter Server		Basic	90
HOL-PRT-1303	EMC Infrastructure with the vCloud Suite EMCのインフラとvCloud Suiteの利用	皆様のIT環境を、EMCのストレージインフラストラクチャを使ったVMware vCloud Suite環境に接続します。vCenter Orchestrator, EMC VIPR, Avamarおよび Puppet Labs のPuppet Open Sourceを活用します。		90
	vSphere, vCenter Server, vCenter Orchestrator		Basic	90
HOL-PRT-1305	Cisco-Enhanced VXLAN Networking in vCloud Director vCloud DirectorにおけるVXLANネットワークのシスコによる拡張	vCloud Directorの導入において、Cisco Nexus 1000Vが持つ、より高度なVXLANネットワークングを活用します。		90
	vSphere, vCloud Director, vCenter Server, Nexus 1000v Switch		Basic	90
HOL-PRT-1302	IBM Tivoli Storage Manager for Virtual Environments 仮想化環境におけるTivoli Storage Managerの利用	IBM Tivoli Storage Manager for Virtual Environmentsは、仮想マシン向けのシンプルでデータ保護ソリューションです。このラポではTivoli Storage Managerを使って、ミッションクリティカルな仮想マシンのデータに対してスケジュール化されたデータ保護と、シンプルなりカバリ手段を提供します。		90
	vSphere, vCenter Server		Basic	90
HOL-SDC-1321	vCloud Automation Center (vCAC) 6 from A to Z 基礎から始めるvCloud Automation Center (vCAC) 6	VMware vCloud Automation Center 6が登場しました！ IT Business Management, vCenter Orchestrator, NSX (vCNS)が統合された環境で、vCAC がどのようにアプリケーションを展開するのか、を見てみましょう。		
	vSphere, vCenter Server, vCenter Orchestrator	1 vCAC 6によるハイブリッドクラウドの自動化とガバナンスの有効化		
	vCloud Automation Center, vFabric Application Director	2 vCAC 6とITBIMによるコストモデリング		
	IT Business Management, NSX	3 XaaSを使ったオブジェクトの作成と管理		